



Εκδρομές & Εκδηλώσεις 2025

Βόλτες στην φύση. Εξερευνήστε την Ελλάδα με ποδήλατο!

Φεβρουάριος

Κυριακή 2	Κυριακή 9	Κυριακή 16	Κυριακή 23	Κυριακή 25
Εύβοια Παρυφές Δίρφυς	Κορινθία (πίτα εξοχής)	Εθνικός Δρυμός Λαυρίου	Δραπετσώνα Κερασίני	Παρουσίαση Ταξιδιών 20:30 παρουσίαση ποδηλατικού ταξιδιού στην Ευρώπη.
Δυσκολία: 1	Δυσκολία: 2	Δυσκολία: 2	Δυσκολία: 2	Τεχνικά Σεμινάρια Το 2ο μέρος του εργαστηρίου θα ανακοινωθεί μέσα στον Φεβρουάριο.
Κώστας 698 007 666 2	Ορέστης 698 0422738	Κική 6937 114183	Μπάμπης 698 0108412	

Μάρτιος

Παρασκευή 28 - Δευτέρα 3	Κυριακή 9	Κυριακή 16	Παρασκευή 21 - Δευτέρα 25	Κυριακή 30
Λήμνος	Σαλαμίνα	Λεύκτρα Οινοφύτα	Σάμος	Αγωγός Μόρνου
Δυσκολία: 2	Δυσκολία: 2	Δυσκολία: 2	Δυσκολία: 4	Δυσκολία: 2
Στράτος 6974851463	Μαίρη 697 220 6584	Κική 6937 114183	Κωστής 694 7787550	Ελένη 697 5753841

Απρίλιος

Κυριακή 6	Σάββατο 12 - Τετάρτη 16
Αίγινα	Λίμνη Πλαστήρα
Δυσκολία: 2	Δυσκολία: 4
Μπάμπης 698 0108412	Διονύσης 698 6631040

► Απαραίτητα εφόδια για τις εκδρομές:

Ποδήλατο (σε καλή κατάσταση), κράνος, εφεδρική σαμπρέλα, τρόμπα, εργαλεία, αρκετά τρόφιμα για την διάρκεια της εκδρομής, νερό, ποδηλατικά γάντια, ρούχα κατάλληλα για την συγκεκριμένη διαδρομή και εποχή (και αδιάβροχο), αντискηνο, υπνόσακος, χάρτης διαδρομής.

► Η συμμετοχή σε εκδρομές απαιτείται προσυνηνοση με τον εκάστοτε συντονιστή

► Ο κάθε ποδηλάτης ταξιδεύει με **δική του ευθύνη**. Οι «Φ.τ.Π» και οι συντονιστές των εκδρομών δεν αναλαμβάνουν καμία ευθύνη για οποιαδήποτε, τραυματισμό ή οποιοδήποτε άλλο πρόβλημα ή απώλεια μπορεί να προκύψει στον ποδηλάτη ή στον εξοπλισμό του στην διάρκεια των εκδρομών.